

在安省開創新生活

新移民指南

了解內容：

你新的家園和社區

作為新抵安省的移民，你可能有很多問題。這個指南將幫助你更好了解下列內容：

- 在你的社區尋找服務
- 求職及培訓
- 提高你的英語技能
- 獲得許多其它種類的幫助

起步

適應新的社區和新的生活方式需要時間。一些新移民很快、很容易就能適應安省的生活。譬如，他們可能在這裡已有親友，可以提供幫助。但對於其他人來說，在安省安頓下來，可能需要較長的一段時間。

從哪裡獲得幫助

安頓服務

新移民經常需要幫助，尤其在他們初抵安省的數月。務須知道有許多服務機構能夠給你提供所需的幫助。這些服務稱為「安頓服務」，遍布與安省的許多社區。它們不僅免費，還常常為你提供多種語言的服務。以下為安頓服務能夠為你提供幫助的幾個方面：

- 解答有關你的新社區的問題
- 幫助你找工作及獲得更多培訓
- 找學校或日託設施
- 獲得醫療服務
- 查找你需要的政府及社區服務
- 翻譯文件或口譯服務
- 幫助你找英語/法語語言課
- 幫助你找安居之所
- 幫助你填寫表格

如何就近找到一個安頓服務

安省大多數社區都為新移民設有安頓服務。想在你的社區找到服務，請瀏覽安省移民網站 www.OntarioImmigration.ca，點擊 ‘After You Arrive’ 。

備忘清單：在安省安頓

以下為抵達安省的新移民最常用的一些步驟。你社區的安頓服務機構可以協助你辦這些手續，以及其它你需要辦的手續：

- ✓ 尋找住處
- ✓ 申請社會保險號碼(SIN)
- ✓ 申請安省健康卡(OHIP)
- ✓ 銀行開戶
- ✓ 獲得安省就業資訊
- ✓ 就近尋找所需的服務
- ✓ 找醫生、牙醫或其它醫療服務
- ✓ 聯絡就業中心幫你找工作
- ✓ 尋找公共圖書館及其它社區服務
- ✓ 了解你作為僱員或租客的權利
- ✓ 為孩子找學校
- ✓ 申請加拿大兒童稅收福利(CCTB)
- ✓ 獲得一份社區地圖及了解公車系統
- ✓ 為你自己及家人尋找語言課
- ✓ 了解購買生活必需品的地方
- ✓ 申請駕駛執照

語言培訓服務

加拿大有兩個官方語言，即英語和法語。具備用你所在社區及工作場所使用的語言進行溝通的技能，非常重要。許多新移民在移民安省前已經學過英語。安省也有許多服務來幫助你提高語言能力。欲了解更多詳情，請瀏覽安省移民網站 www.OntarioImmigration.ca，點擊 ‘Learn English’ 。

其它爲新移民所設服務

還有許多其它社區服務你可能會發現有所幫助，它們包括：

- 就業服務
- 教育服務
- 公共圖書館
- 社區資訊中心
- 社區健康中心
- 社區康樂中心

就業服務

安省有許多不同種類的工作及就業機會。你可向就近的安頓服務機構查詢如下內容：

- **求職訓練班:** 這可以提高你找工作的技巧
- **輔導計劃:** 這可以幫助你認識一些業內人士
- **見習/實習項目:** 這可以幫你獲得你將需要的加拿大經驗
- **過渡培訓項目:** 這可以幫你提升你的技能，更快進入你的專業

你從事某個專業的工作嗎？

在登陸前，應該盡可能多了解如何在你的本行工作。如果你是專業人士，例如醫生或教師，你可以從安省國際經驗中心(GEO)獲得幫助- 這是一個爲海外受訓人士設立的入行及資源中心。GEO幫助海外受訓人士弄清如何達到在安省從事該行業的要求。欲了解更多有關GEO資訊，請瀏覽安省移民網站：www.OntarioImmigration.ca，點擊‘Working’。

教育服務

你可能有小孩要報名上學，或者你希望提升自己的教育。欲知更多詳情，請瀏覽安省移民網站：www.OntarioImmigration.ca，點擊‘Studying’欄目。

公共圖書館

安省大多數社區都有公共圖書館。它們提供許多免費服務。你在那裡辦理手續後，就可以借書、音樂唱片、電影及其它資料。一些圖書館有多種語言的資料，大部分圖書館可以提供免費上網，許多圖書館有幫助你了解社區的項目。

社區資訊中心

社區資訊中心能幫助你在所住社區尋找到服務。你可以通過以下方式找到最近的社區中心：

- 撥打 211(如果你居住在多倫多，或尼亞加拉地區或森高縣)，
- 瀏覽安省移民網站：www.OntarioImmigration.ca，點擊 'After You Arrive' 。

社區健康中心

社區健康中心為你的社區提供醫療保健及健康改善服務。它們備有醫生、護士、營養師、輔導員及社區工作者，為你提供有關保健的教育及建議。它們還備有青年支持服務、耆老外展聯誼、父母及孩子項目，以及社區發展項目。

社區康樂中心

安省每個城市都有社區項目及公共康樂中心供你使用。一些中心有滑冰場、游泳池或運動健身館。這些項目和設施許多為免費，或收取極低的費用。

哪裡可以獲得更多資訊

你想知道在安省生活、工作和學習的更多資訊嗎？請瀏覽安省移民網站：

www.OntarioImmigration.ca。